

Mikkelin seudun Kehitysvammaisten Tuki ry

Jäsentiedote 2/2024



Hyvät Tukiyhdistyksemme jäsenet ja yhteistyökumppanit!

Jäsenkirjeeseen on taas koottu syksyn/loppuvuoden tapahtumia. Olemme saaneet tälle vuodelle merkittävän taloudellisen avustuksen Kyyhkylä-säätiöltä. Tiedot loppuvuoden vapaa-ajan kokeiluista löydät tästä kirjeestä.

Jos muuten sait nyt jäsenkirjeen paperisena postitse ja sinulla olisi mahdollisuus vaihtaa se sähköpostiversioon, niin laitathan viestiä. Vähentäisimme mielellämme postituskuluja.

Muistathan nettisivumme www.mikkelinkvtuki.fi. Sieltä löydät aina ajankohtaisimman tiedon, jäsenkirje kun julkaistaan vain kahdesti vuodessa. Muutokset aikatauluihin ovat mahdollisia. Ajankohtaiset asiat julkaistaan myös Facebook-ryhmässä. Kannattaa liittyä ryhmäämme Mikkelin seudun Kehitysvammaisten Tuki ry.

Haluaisitko mukaan yhdistyksen toimintaan? Jokainen voi olla mukana haluamallaan tavalla ja haluamansa määrän. Kiinnostaisiko vaikkapa narikkavuorot diskoissa? Yhdistyksemme toimii täysin vapaaehtoisvoimin, joten mielellämme otamme mukaan uusiakin apukäsiä!

Hyvää syksyn jatkoa, nähdäänhän tapahtumissa!

- **Johanna Huhtala**, yhdistyksen puheenjohtaja, mikkelinkvtuki@gmail.com -

Syyskokouskutsu:

Tietoa uudesta vammaispalvelulaista!

Mikkelin seudun Kehitysvammaisten Tukiyhdistys ry:n sääntömääräinen syyskokous jäsenille pidetään To 21.11.2024 klo 18.15 (asiantuntijaosuus klo 17) Estery-talolla os. Otto Mannisen katu 5

Aikataulu:

klo 17-18 Uusi vammaispalvelulaki? (Eloisalta Nina Lukkarinen ja Greta Jauhijärvi)

klo 18.15 Syyskokous Esityslistalla sääntömääräiset asiat, kuten yhdistyksen jäsenmaksusta päättäminen sekä toimintasuunnitelman ja talousarvion hyväksyminen.

Lämpimästi tervetuloa! Kahvitarjoilun vuoksi ilmoittauduthan **14.11. mennessä**.
mikkelinkvtuki@gmail.com

Yhdistys aloittaa logo”kilpailun”!

Yhdistyksellämme ei ole logoa! Auttaisitko sinä meitä saamaan sellaisen? Lähetä kuva ideastasi sähköpostilla mikkelinkvtuki@gmail.com 30.9. mennessä. Jos haluat toimittaa tuotoksesi jollain muulla tavoin, niin ota yhteyttä. Yhdistyksen hallitus valitsee ehdotuksista soveltuvimman ja tämä on pohjana ammattilaisen työstämään logoon. Valitun ehdotuksen tekijälle luvassa yllätyspalkinto! Säästä alkuperäinen piirustuksesi, jos se tulee valituksi, sitä saatetaan tarvita. Logo voi sisältää sekä kuvia että tekstiä. Sen voi piirtää tai tehdä tietokoneella.

Yhdistyksen ja Tukiliiton tapahtumat:

- **Diskot Las Palmas -ravintolassa klo 18-20.30**

- ❖ ti 3.9.
- ❖ to 10.10.
- ❖ ti 5.11.
- ❖ to 12.12. (pikkujouludisko)



- **Ke 25.9. ja 2.10. klo 17-18 Padel, Padel X (Kuukuskuja) MAKSUTON**



- ❖ HUOM! Samat ilmoittautuneet molemmille kerroille. Ilmoittauduthan siis vain jos pystyt osallistumaan molemmilla kerroilla.
- ❖ Padelia ohjaa Matti Poutiainen.
- ❖ Osallistujamäärä 12 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä.
- ❖ Ilmoittautuminen alkaa 28.8. klo 17.00 ja päättyy 17.9. Ilmoittautumislinkin ja lisätiedot löydät verkkosivuiltamme.

- **Ke 16. ja 30.10. klo 16-17 Sulkapallo (Saimaa stadium) MAKSUTON**



- ❖ HUOM! Samat ilmoittautuneet molemmille kerroille. Ilmoittauduthan siis vain jos pystyt osallistumaan molemmilla kerroilla.
- ❖ Sulkapalloa ohjaa Matti Nojonen.
- ❖ Omat mailat mukaan, jos mahdollista! (mailoja järjestäjän taholta 14kpl)
- ❖ Osallistujamäärä 21 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä.
- ❖ Ilmoittautuminen alkaa 25.9. klo 17.00 ja päättyy 9.10. Ilmoittautumislinkin ja lisätiedot löydät verkkosivuiltamme.

- **Kokkikerho maanantaisin 11.11., 18.9., ja 25.11. klo 17-19 MAKSUTON**

- ❖ HUOM! Kun ilmoittaudut ilmoittaudut jokaiselle kerralle.
- ❖ Paikka: Kalevankankaan koulu, Raviradantie 16
- ❖ Ohjaajana Virpi Hämäläinen (Juvan 4H-yhdistys)
- ❖ Osallistujamäärä 10 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä
- ❖ Ilmoittautuminen alkaa 14.10. klo 17 ja päättyy 31.10. Ilmoittautumislinkin ja lisätiedot löydät verkkosivuiltamme.



- **Työelämä omaksi -hanke** toimii kolmessa maakunnassa: Pohjois-Karjala, Pohjois-Savo ja Etelä-Savo. Hankeaika on 1.3.2024-31.12.2026.

Hankkeen tarkoituksena on lisätä kehitysvammaisten ja samankaltaista tukea tarvitsevien henkilöiden työelämävalmiuksia, osallisuutta sekä vaikuttamisen mahdollisuuksia vapaa-ajan toiminnan, lyhytkoulutuksien, kokemustoimijuuden sekä työelämäyhteistyön kautta. Hankkeessa järjestetään myös vapaa-ajan kohtaamispaikkoja, Kohtaa mut -kahviloita sekä verkkokahviloita. Osallistuminen on vapaaehtoista ja ilmaista. Voit tulla mukaan niihin tapaamisiin, joihin haluat. Toiminta on tarkoitettu sinulle, jos olet täysi-ikäinen nuori tai aikuinen, kaipaat vapaa-aikaasi tekemistä ja uusia kokemuksia ja sinulla voi olla kehitysvamma tai tarvitset tukea oppimiseen ja ymmärtämiseen.

Itä-Suomen Vekkokahvilat, joka toinen viikko Teams yhteydellä.

www.tukiliitto.fi/verkkokahvila

Mikkelin Kohtaa mut -kahvila, kerran kuussa.

Tiistaisin klo 17-19, Cafe saundi, Maaherrankatu 10, Mikkeli

Päivät: 17.9., 8.10., 12.11. ja 10.12.

Pieksämäen Kohtaa mut -kahvila

Tiistaisin klo 17-19

10.9. Linnan Cafe, Keskuskatu 20, Pieksämäki

15.10. Osallisuustalo Rahkapuisto Kaakinmäenkatu 14

19.11. Järjestöotalo Neuvokas Tasakatu 4-6

Syksyn lyhytkoulutukset:

Työelämä omaksi -koulutus

Sisältö: Työelämän pelisäännöt, sanastoa ja työllistymisen väylät

Kesto: Kolme lauantapäivää (16.11., 30.11., 14.12.)

Paikkakunnat: Kuopio, Kitee, Mikkeli

Digikoulutus

Sisältö: Perusdigitaalisten opettelu

Kesto: Torstai-iltaisina (3.10., 7.11., 14.11.)

Paikkakunnat: Kuopio, Mikkeli

Lisätietoja Etelä-Savon hanketoimikijä Pauliina Hintsaselta 040 685 6895 tai pauliina.hintsanen@tukiliitto.fi

● **Joulukirkko Pitäjänmäen kirkossa ke 11.12.2024 klo 18.00 alkaen.**

- ❖ Joulukirkon jälkeen joulupuuro ja torttukahvitarjoilu Kirkonmäen seurakuntatalolla n. klo 19.00 alkaen. Tarkemmat tiedot ja ilmoittautuminen lähempänä tapahtumaa.



● **Pieksämäkeläiset**

- ❖ Voimme osallistua yhdistyksen järjestämiin kaikkiin tapahtumiin, mutta löytyisikö aktiivisia paikallisia toimijoita? Ota yhteyttä yhteyshenkilöön Helena Saavalainen, puh. 040 8244515, s.posti helena.a.saavalainen@gmail.com

Yhteistyökumppaneiden tapahtumia:

- **Erityisryhmien uinnit Rantakeitaassa 3.9. alkaen**
 - ❖ sunnuntaisin klo 10-11. Olethan paikalla jo 9.45.
 - ❖ Uinti on maksuton myös avustajalle.
- **Kahvila Kaapelit Toimintakeskus Savoset Mikkelissä**
 - ❖ Kaikille avoimia
 - ❖ 19.9., 17.10., 21.11. klo 16-18
- **Seurakuntakerho Erityiset**
 - ❖ Kerho klo 18-19 (Aulakahvio, Savilahdenkatu 20.)
 - ❖ Ke 11.9., 9.10., 6.11.
 - ❖ Lisätietoa diakoni Maria Vasamaa, maria.vasamaa@evl.fi
- + Valtakunnallinen kehitysvammaisten kirkkopyhä 8.9. Tilaisuutta voi seurata YouTube-kanavalta, osoitteen löydät yhdistyksemme nettisivuilta.
- + Lisäksi leiripäivä Susinimessä 1.10. klo 10-15. Lisätietoa Maria Vasamaalta.
- + Rovastikunnallinen kehitysvammaisten kirkkopyhä Juvalla 9.10. klo 10. Lisätiedot verkkosivuiltamme
- **Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry:n**
 - ❖ Monia vertaistukiryhmiä, tapahtumia, tilaisuuksia, valmennuksia, retkiä!
Katso lisää toimintatiedotteesta (toimintatiedotteen löydät myös verkkosivuiltamme):
<https://www.mikkelinseudunomaishoitajat.fi/toimintatiedote/>
 - ❖ Esim. vertaistukiryhmä erityislasten vanhemmille, Omatorilla/Teams 18.9., 16.10., 13.11. ja 11.12. ja Webinaarisarja erityislasten vanhemmille
- **Mikkelin kaupungin liikuntaryhmät**
 - ❖ Kehitysvammaisten kuntosaliohjaus: ma klo 13-14, Raviradantien kuntosali
 - ❖ Vaikeavammaisten kuntosali, ryhmä 1: ti 10-11.30, Saimaa Stadiumi
 - ❖ Vaikeavammaisten kuntosali, ryhmä 2: ti 11.30-13.00, Saimaa Stadiumi
 - ❖ Kehitysvammaisten aikuisten liikuntakerho: ma klo 17-18, Lyseon yläsali
 - ❖ Lasten soveltava liikunta: ke 17-18
 - ❖ Vaikeavammaisten uinti: pe 10-11, Rantakeidas
 - ❖ Ilmoittautuminen ja lisätiedot: www.kuntapalvelut.fi/mikkeli
 - ❖ Tiedustelut Matti Poutiainen: 044 7942406
- **Hatsinan erityisryhmät Saimaanportin koululla**
 - ❖ syyskausi 19.9.-12.12.2024, kevätkausi 16.1.-9.4.2025
 - ❖ Torstaisin klo 17-18.00
 - ❖ Lisätietoa ja ilmoittautuminen <https://hatsinasalibandy.fi/> ja Marko Partio p. 0442422986

